ニュースレター

2017 August
～秋バテにご注意を
Vol.3～

～トピック～

第31回　永光夏祭り
永光☆キラ･キラ☆まつり
～短い夏をおもいっきり楽しもう！～

クローズアップ

知っていますか？給与規定

～特　集～

施設紹介

ナイスデイやなぎ
デイサービスやなぎ
サポート
介護支援センター陽明園
訪問介護ステーション陽明園
苫小牧東地域包括支援センター

職種別インタビュー

グリーンホーム　ジョージア
世　話　人　　堀　裕子さん
東胆振ケアセンター
理学療法士　小飯田　伸次さん

第47回　緑星まつり　開催速報！！

第31回　永光夏祭り

苫小牧市内北栄地区に緑星の里が最初に施設を開設させた「永光」で夏まつりが開催されました！

当日は早朝からの雨で開催が心配されましたが、開催時間には雨も小降りになり開催することが出来ました。ステージが始まる時間には雨もひと休みしてかわいいダンスや華麗なステージが繰り広げられました。

空模様は少し残念でしたが、近隣住民の皆さまやご家族の皆さまに多数ご来場いただき大盛況でした♪

また、町内会の皆さまや日頃からお世話になっている企業の皆さまにもご協力をいただき、笑顔が絶えない楽しい1日になりました♪

＜特　集＞　施　設　紹　介

～今号は高齢者ケアハウス、相談支援事業所、居宅介護支援センター、
訪問介護ステーション、包括支援センターの5施設をご紹介します♪～

ナイスデイ やなぎ

ナイスデイやなぎは平成１０年１０月１日開設しました。
ケアハウスの定員は５０人で一般型は６０歳以上の方が利用されています。
また、デイサービスも併設しており、定員は１８人となっております。

施設は３階構造で１階が管理棟、デイサービス、食堂、浴室等となっております。
２階３階はケアハウス入所者の方の個室と２人部屋があり、基本的な生活は自由ですが食事や入浴の時間、玄関の施錠解錠時間は基本的なマナーとして生活をしていただいております。外出外泊は申し出により、自由になっております。

ナイスデイやなぎでは毎月開催する誕生会や買い物ツアー、週単位のパートナーデーなど、季節の行事も計画し実施しております。
花植えの際にはみなさんの豊富な経験により、季節を彩るガーデニングが出来ました。
月１回開催している「認知症カフェ」では、地域の皆さまとケアハウス、デイサービスの皆さまが一生懸命に記憶を想起する脳トレや運動から予防する拮抗体操などを実施し、認知症の予防に取り組んでおります。

（阿久津施設長談）

相談支援事業所
サポート

相談支援センター事業所サポートは、苫小牧市内で生活されている障がいのある方及びそのご家族の困っていること、心配な事等の相談を受け、その悩みを一緒に考えながら地域の中で少しでもその人らしく生活できるようにお手伝いをさせていただいている事業所です。

昨年12月に総合サポートセンター内に事務所が移転し、現在は苫小牧市内中心部に近い場所に拠点を移し、相談支援を行っています。

対象となる方の障がいも様々ですし、児童から成人の方までいる為、ライフステージによっても悩みや困り感も様々です。

その為、その方に合った福祉サービス等の調整や各関係機関との連携を大事にしながら支援できるように心掛けています。

障がいがあっても自分の望む生活をしたいとの想いを少しでも実現できるように相談員自身も日々研鑽に努め、お一人おひとりに丁寧に関わりながら地域生活を支えていけるように取り組んでおります。

（渡邊センター長談）

居宅介護
支援センター
陽明園

居宅介護支援センターは、高齢者の方のニーズと社会資源を結び付け、サービスに繋げていくために高齢者とご家族の相談に応じ、本当に必要とされている適切なサービスを利用できるように、介護支援専門員の資格を持った3名の専門員が勤務をしています。

訪問地域は苫小牧市内の全域となっており、「要介護1」から「要介護5」までの高齢者宅を訪問し、ご利用者やご家族の相談や各サービスがケアプランに基づいて適切に行われているか、新たなニーズが無いかを確認をし、調整をしながら一緒に悩み、解決していけるように努力しています。

在宅で生活されている高齢者の方々が介護や支援を必要とされてからも保健・医療・福祉のサービスを継続的に受ければ住み慣れた地域での在宅生活が可能です。

自宅で生活する高齢者の方達がいつまでも元気で笑顔で目標を持って生活していく事のお手伝いを今後もさせて頂こうと思います。

（木津センター長談）

訪問介護センター陽明園

訪問介護センター陽明園は平成２８年１２月から苫小牧市中心部に新設されました総合サポートセンター内に事業所を移転し、業務を行っています。

訪問介護はサービスを利用されている方のご自宅を訪問し、食事・排泄・入浴・通院等の介助（身体介助）や掃除・調理・買い物代行等の介助（生活援助）を提供しています。

長年住み慣れ親しんだご自宅で、可能な限り自立した日常生活を営むことが出来るように支援することが今後の高齢化社会には必要不可欠になってきています。

おひとりおひとりが必要とされているサービスは様々ですが、在宅での生活を安心して過ごしていただけるよう、少数精鋭ではありますが、ご利用者様の心に寄り添った笑顔いっぱいのサービスをこれからも続けていきます。

（松原センター長談）

苫小牧市東地域包括支援センター

＜特別出演　ちょろくん＞
（期間限定でお預かりしています。）

「包括支援センター」って何をするところかご存知ですか？

最近はテレビや新聞などで「包括支援センター」と名称が出てくるようになりましたが、明確に役割を理解されている方は少ないのではないでしょうか。

苫小牧市東包括支援センターでは、苫小牧市東部にお住まいの方の認知症や受診の相談・介護保険の申請・ケアプラン作成・介護予防活動・高齢者虐待の対応など、業務は専門的且つ多岐に渡っております。

また、地域包括支援ケアを担う存在としての地域づくりも大切な仕事のひとつです。地域食堂やサロン、相談会など地域に出て活動することも多く行っております。

どのような相談にも真摯に対応し、解決に向かうことを使命と考える専門集団が私達、苫小牧市東括支援センターです。

近年は高齢者への対応だけではなく、児童や障害のある方との関わりも多くなっており、多職種との連携を意識しながら地域の方々の幸せを少しでも支える存在でありたいと思っています。

（米田センター長談）

～次回は光陽荘・青雲・やまぶきをご紹介します～

クローズアップ　「知っていますか？給与規定」

今回は星生さんから給与規定「手当」について何かご質問があるようですね。

Q. 私は正規職員で妻はコンビニでパートタイムとして働いています。
妻の給与は控除されていない金額で月額約70，000円です。
賞与はなく、去年の年収は840，000円でした。
家族は大学生の息子と中学生の娘の4人家族で世帯主は私です。
子供は2人共アルバイトなどはしていません。扶養手当の支給は？

A. 扶養手当の支給は、**給与規定第22条2に明記**されているので**抜粋**しますと、新たに職員となった者に扶養親族がある場合は、その**職員となった日から現に勤務している職員で事実が生じた場合においては、その事実が生じた日の属する月の翌月（これらの日が月の初日であるときは、その日の属する日から開始又は改正**します。 ただし、**事実の生じた日から15日を経過した後に届出を受理した場合は届出を受理した日の属する月の翌日（その日が月の初日であるときは、その日の属する月）から支給**になります。
なお、**「他の扶養手当に相当する扶養手当を受けている」「月額10万円を超えている」「1～12月までの収入が120万円を超えている」のいずれか1つに該当する場合は扶養親族の対象にはなりません。**
星生さんの場合でご説明させていただくと・・・
まず**「扶養手当」は給与規定第21条（1）（2）に明記**されていますが、**「配偶者」「18歳未満の子女」**となっています。 奥さんとお子さん2人は**「他の扶養手当に相当する扶養手当を受けている」「月額10万円を超えている」「1～12月までの収入が120万円を超えている」の1つにも該当しませんので、扶養手当の支給対象になります。**
息子さんは18才を超えていますが、**学生の期間は扶養親族**となりますので支給対象です。
お子さんの「扶養親族異動届」は在学証明書など必要な証明書を添付して提出していますか？
扶養手当の支給金額は**給与規定の別表3に明示**されていますので、計算してみましょう。
扶養親族等異動届」に必要な証明書を添付して提出している場合、
「配偶者13，500円」＋「第1子6，000円」＋「第2子以降の子5，000円」＋「義務教育終了後在学中の子1人に加算する額1人5，000円」＝29，500円が扶養手当として毎月支給されます。

Q. 来年の春に息子は卒業で社会人になり、娘が高校生です。
妻もパートタイムからフルタイムで働くことになりました。
月額は180，000円になる予定です。 その場合の届出は？

A. 扶養親族に進学や就職など、事実が生じた場合には**「扶養親族異動届」の提出が必要**になります。
まず星生さんの場合、奥さんがパートタイムからフルタイムになり収入が増えます。
扶養手当の支給対象は上記にもありますが、**「他の扶養手当に相当する扶養手当を受けている」「月額10万円を超えている」「1～12月までの収入が120万円を超えている」の1つにも該当しない**ことが給与規程に明記されています。 奥さんの場合は4月から月額180，000円ということですから扶養手当の受給資格に該当しないため、扶養手当の支給は**事実が発生した時点で終了**となります。
注意が必要なのは**給与規程第22条5**にある**扶養親族として扶養手当の支給の対象となっている者が、収入制限額（120万円）を超えることにより扶養親族に該当しなくなったときは、その年の1月1日に遡って扶養手当の受給資格を喪失するものとする。 この場合においてすでに扶養手当を支給されているときは、その者に係るその年の扶養手当支給総額を返還**させる。となっています。
扶養親族に該当しなくなる**事実が生じた場合には速やかに「扶養親族異動届」を提出**してください。
次にお子さんの場合ですが、まず息子さんは就職で扶養手当の受給資格を喪失することになります。
扶養親族に該当しなくなった場合は**扶養手当の支給が終了**になりますので、**事実が生じた場合には速やかに「扶養親族異動届」を提出**してください。
娘さんは高校生になるということで、義務教育の中学から高校に進学した場合は「義務教育終了後在学中の子1人に加算する額1人5，000円」が該当になります。 義務教育後の進学先が決まった際には**在学証明書などの証明書を添付して速やかに「扶養親族異動届」を提出**してください。

今回の扶養手当については**給与規定の第21条、第22条**に明記されています。
扶養手当は**虚偽の申告や又は所定の届出を怠って不正に支給を受けた場合にはその金額を全額返金**となっていますのでご注意ください。
ご不明な点がある際には各施設の管理者または本部管理部　人事課・電算センターへお問合せください。

職種別インタビュー

緑星の里には沢山の職種の方が勤務をしています。
今回は世話人・理学療法士の方をご紹介します。

＜世話人＞

グリーンホーム　ジョージア
堀　裕子さん　61歳

Q. 現在、何年目ですか？
A. 昨年の10月から勤務しています。

Q. このお仕事のきっかけは？
A. 緑星に勤務している知り合いの方から紹介されました。 最初はどうしようかと迷っていましたが、家族に相談したところ、「やってみたら？」と背中を押され、頑張ってみようと思いました。

Q. 日々の仕事の内容を教えてください。
A. 勤務は夜勤です。
ジョージアにお住いの男性利用者4名の方が青雲での作業を終えて帰ってこられるので、食事の準備や掃除などの家事をお手伝いしています。

Q. 一日の仕事の流れを教えてください。
A. 午後4時30分からお迎え→入浴準備→夕食の支度→洗濯→夕食→就寝準備→施設内清掃→記録が夜の12時までで、早朝4時までは仮眠、朝は朝食の準備→作業へお見送り→後片付けが基本的な流れです。

Q. みなさんにひとことお願いします。
A. 最初は私で大丈夫か心配でしたが、職員のみなさんに支えられ、利用者の方とも少しずつ距離が縮まってきたことを嬉しく感じています。

＜理学療法士＞

老人保健施設
東胆振ケアセンター
小飯田　伸次さん　41歳
北海道千歳リハビリテーション学院卒

Q. 現在、何年目ですか？
A. 平成22年3月からなので8年目になります。

Q. 日々の仕事の内容を教えてください。
A. 利用者の方それぞれに合った運動機能の向上・維持を目指したリハビリを実施しています。
また、デイケア（通所リハビリ）の方の住宅改修・介護者であるご家族へのアドバイスなどもしています。
その他に地域貢献活動や法人内研修の講師なども担当することがあります。

Q. 一日の仕事の流れを教えてください。
A. デイケアの担当なので、午前中はデイケア利用者の方のリハビリをしています。
休憩を挟んで午後からは入所利用者の方のリハビリをしています。 会議などもありますね。
夕方からは記録などの事務作業をしています。

Q. みなさんにひとことお願いします。
A. 介護・医療の制度改正などが今後あるので、これから先にリハビリが向かうべき方向性の地盤をしっかりと築いていけるように努力していきます。

ちょっとひと休み♪

和食の定番
「おつゆ」

そんな「おつゆ」は健康にとてもいいんです。
お味噌は発酵食品なのでアミノ酸やビタミンB群などがバランスよく、豊富に含まれています。
昔から「みそは医者いらず」と言われているように日本の健康食品と言えるかもしれませんね。
今は生活習慣病の予防や女性には朗報、アンチエイジングの効果があると言われています。

北海道弁&雑学講座

7月から暑さが続き、夏バテから秋バテのお疲れモードでは栄養バランスがうまく取れていませんよね。
そんな時、こんな定番の食事が嬉しい今日この頃。
「ごはん」「焼き魚」「おつゆ」この組み合わせが嬉しい！
お疲れ気味の身体にはやさしい食事ですね。
ん？？ちょっと待った！！「おつゆ？」と思った方は・・・
北海道出身じゃない方ではありませんか？
北海道ではお味噌汁のことを「おつゆ」と言うんです。
今ではお味噌汁と言う家庭も多いので、麺をつける「つけ汁」と思った方もいるかもしれませんね。
我が家では食事の時に「おつゆ飲むかい？」と普通に使っています。北海道弁だったんですねぇ。 Ⓢ

速報！
10月1日（日）開催決定！
第47回　緑星まつり

10月第1週目の日曜日に開催されます「緑星まつり」は今年で第47回となりました！
毎年、沢山の方にご来場いただき、大盛況の「しいたけ狩り」や「もぎたて野菜」「焼きたてパン」の直売、職員やボランティアの方による「焼き鳥」「から揚げ」などの模擬店も多数出店します。
また、ステージではダンスやライブなど今年もパフォーマンス満載です！
気になる今年のテーマは・・・

笑顔キラキラ！
みんなをつなぐ緑星まつり！

～第46回　緑星まつり風景～

＜平成29年9月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ｺﾝﾌﾟﾗｲｱﾝｽ委員会	6	7 13:00～16:00 ﾒﾝﾀﾙﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ・ｾﾙﾌｹｱ研修	8	9
10	11	12 9:30～16:30 施設長ﾁｰﾑｺｰﾁﾝｸﾞ研修	13	14 10:00～12:00 管理職研修 13:00～17:00 虐待防止対策研修	15 9:30～11:30 ﾏﾅｰ塾③	16
17	18　敬老の日	19 9:30～12:30 基礎介護技術(上級)研修	20	21	22	23　秋分の日
24	25	26 9:30～12:30 ごっくん(1年～)研修	27 13:30～15:30 内部監査員研修	28	29 H29年度ﾁｭｰﾀｰ3者面接	30 14:00～17:00 ｴｸｾﾙで表ﾁｬﾚﾝｼﾞ

＜平成29年10月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
1 第47回 緑星まつり	2 H29ﾁｭｰﾀｰ2者面接	3 H29ﾁｭｰﾀｰ3者面接 9:30～16:30 課長ﾁｰﾑｺｰﾁﾝｸﾞ研修	4 ｺﾝﾌﾟﾗｲｱﾝｽ委員会	5 13:00～17:00 虐待防止対策研修	6	7
8	9　体育の日	10 10:00～12:00 資格取得(精神福祉士)講座	11	12 Let's KAIZEN委員会	13	14
15	16	17	18 13:30～15:30 基礎介護技術研修(北栄地区)	19 13:30～15:30 ごっくん研修(北栄地区)	20 13:30～16:30 新任ﾌｫﾛｰｱｯﾌﾟ研修	21
22	23	24 10:00～12:00 資格取得(精神福祉士)講座	25 13:00～17:00 虐待防止対策研修	26 10:00～17:00 新人ｽﾀｰﾄｱｯﾌﾟ研修	27 9:30～11:30 ﾏﾅｰ塾④	28
29	30 9:30～12:30 ﾊﾗｽﾒﾝﾄの防止(中級)	31 10:00～12:00 H29年度ﾁｭｰﾀｰﾐｰﾃｨﾝｸﾞ				

編集後記

ニュースレターVol.3いかがでしたか？
今回の取材日は暑さとの戦いでした・・・。とにかく暑いのが苦手な私。施設にお邪魔した際には文明のチカラに感謝しながら密かに涼んでおりました(^_^;)
やっと涼しくなりましたが、みなさんお身体ご自愛ください

ご意見・ご要望を
お聞かせください。
TEL　51－8200
FAX　58－2030
MAIL　jinji-roumu@ryokusei.or.jp
＜発行先＞
苫小牧市字植苗121番地7
社会福祉法人　緑星の里
本部管理部　人事課